



Согласно приказу №37§2 от 13.03.2023 г. «О проведении «Месячника психологического здоровья обучающихся в образовательных учреждениях Амгинского улуса» на основании приказа №8§1 от 13.03.2023г заведующего МБДОУ Детский сад «Кэскил» составлен план мероприятий на период с 15.03.2023 г. по 15.04.2023г.

План проведения Месячника психологического здоровья воспитанников

Цель: сохранение, укрепление психологического и психического здоровья, развитие воспитанников ДОУ

Диагностическая работа				
Дата	Название мероприятия	Цель	С кем проводится	Ответственные
15.04.2023 г.	Тестирование «Радужная неделя».	Изучение настроения детей.	Воспитанники старшей группы	Воспитатели: Никифорова Л.И., Адамова А.Е.
15.04.2023 г.	Опросник «Стиль воспитания в семье».	Исследование особенностей взаимодействия родительско-детских отношений.	Родители детей всех возрастных групп	Педагог-психолог Адамова А.Е.
16.04.2023 г.	Рисуночное тестирование воспитанников «Особенности семейного общения».	Выявление уровня детской тревожности ребёнка в домашней обстановке.	Воспитанники старшей группы	Педагог – психолог Адамова А.Е.
17.04.2023 г.	Диагностика эмоционального выгорания.	Изучение эмоционального состояния педагогов, определение путей возможной помощи сотрудникам.	Педагоги ДОО	Старший воспитатель Гаврильева А.Е.
20.03.2023 г.	Опрос «Шляпа пожеланий».	Сплочение родителей группы с педагогами, создание дружелюбного настроения в группе. Выявление проблем, интересующих родителей.	Родители воспитанников первой младшей группы	Педагог – психолог Адамова А.Е.
21.03.2023г.	Тест тревожности Р.Тэммл, В.Амен. Методика «Выбери нужное лицо».	Исследование и оценка тревожности ребенка в типичных для него ситуациях.	Воспитанники средней, старшей, подготовительных групп.	Педагог – психолог Адамова А.Е.
22.03.2023 г	Диагностика ребёнка раннего возраста (Стрельникова)	Анализ общего представления о позитивном или негативном эмоциональном самочувствии детей в группе.	Воспитанники младших групп	Педагог – психолог Воспитатели: Никитина Ф.Ф., Адамова А.Е.
23.03.2023 г.	Проективная методика «Рисунок человека».	Выявление форсированности образных и пространственных представлений у ребенка, уровня развития его тонкой моторики, составление общего представления об	Воспитанники средней группы	Педагог – психолог Воспитатели: Никифорова Л.И., Адамова А.Е.

		интеллекте ребенка в целом, о его личностных особенностях.		Воспитанники средней, старшей групп.	Педагог – психолог, воспитатели средней, старшей групп.
24.03.2023 г.	Методика «Семья в образах животных».	Выявление особенностей взаимоотношений.	Выявление особенностей внутрисемейных отношений.	Воспитанники средней, старшей групп.	Педагог – психолог, воспитатели средней, старшей групп.
27.03.2023 г.	Тест «Рисунок школы».	Определение отношения ребенка к школе и уровня школьной тревожности.	Определение отношения ребенка к школе и уровня школьной тревожности.	Воспитанники подготовительных групп	Педагог – психолог Воспитатели подготовительных групп
28.03.2023 г.	Методика «День рождения» (автор М. Панфилова)	Изучение эмоциональных и коммуникативных особенностей взаимоотношений старших дошкольников с членами семьи.	Изучение эмоциональных и коммуникативных особенностей взаимоотношений старших дошкольников с членами семьи.	Воспитанники подготовительных групп	Педагог – психолог Воспитатели подготовительных групп
30.03.2023 г.	Диагностика «Определение эмоционального благополучия ребёнка в группе детского сада» (Авторы: Любина Г., Микулик Л.)	Выявление представлений родителей о степени эмоционального благополучия ребенка в группе детского сада.	Выявление представлений родителей о степени эмоционального благополучия ребенка в группе детского сада.	Родители подготовительных групп.	Педагог – психолог Воспитатели подготовительных групп.

Коррекционно – развивающая работа

15.03.2023 г.- 15.04.2023 г.	Акция «Радужный язычок».	Развитие позитивного восприятия жизни, создание положительного эмоционального климата.	Воспитанники средней, старшей, подготовительных групп.	Учитель-логопед Яковлева Е.Н.
15.03.2023 г.- 17.03.2023 г.	Музыкальная утренняя гимнастика «Сделал зарядку-здоровье в порядке»	Снижение агрессии, ослабление негативных эмоций, снятие двигательных и мышечных зажимов, развитие координации движений.	Воспитанники всех возрастных групп	Инструктор физической культуры Харламов А.А.
15.04.2023 г.	Составление и утверждение плана мероприятий Месячника психологического здоровья.	Формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни и обеспечения комфортной социальной среды для дошкольников в условиях ДОО и семьи.	Педагоги ДОО	Старший воспитатель Гаврильева А.Е., педагог-психолог Адамова А.Е.,
15.03.2023 г.- 15.04.2023 г.	Фотосессия «А ты в теме».	Создание условий для сохранения психологического здоровья дошкольников, повышения адаптивных возможностей детей в развитии поведения, в отношениях с другими, раскрытия потенциальных творческих резервов детей, используя метод фототерапии.	Педагоги и воспитанники ДОО	Все педагоги

15.03.2023 г.- 24.03.2023г. «Жёлто-оранжевая неделя»

15.03.2023 г.	День добрых слов и дел.	Создание хорошего настроения, снятие угрюмости, пессимизма, депрессии.	Воспитанники всех групп	Воспитатели
16.03.2023 г.	Игра-ситуация «Приветствие».	Формирование позитивного настроения, доброжелательного отношения детей друг к другу и к сотрудникам детского сада, создание теплой дружеской атмосферы в группе, пробуждение чувства защищённости и уверенности ребёнка в том, что в детском саду его любят и ждут.	Воспитанники всех групп	Воспитатели
17.03.2023 г.	Беседа «Как дружить без ссоры».	Формирование навыков диалогической речи, умения слушать собеседника.	Воспитанники всех групп	Воспитатели
20.03.2023 г.	Дидактическая игра «Найди оранжевый и желтый цвет на одежде друга»	Формирование умения детей различать и называть основные цвета, выбирать из всех цветов желтый цвет. Развивать речь, внимание, логическое мышление.	Воспитанники всех групп	Воспитатели
21.03.2023г.	НОД лепка «Солнышко, покажись!».	Обучение детей созданию солнечных образов пластическими средствами. Развитие художественного вкуса, интереса к познанию окружающего мира. Демонстрация передачи своего настроения картине.	Воспитанники всех групп	Воспитатели
22.03.2023 г.	Рисование-экспериментирование в центре творчества «Желтый цвет» «Солнышко из кляксы»	Формирование у детей эмоционального отношения к окружающему миру, совершенствование коммуникативных навыков, развитие фантазии и творческих посылок у детей.	Воспитанники младшей группы	Воспитатели: Никитина Ф.Ф., Адамова А.Е.
23.03.2023г.	Рисование «Нарисуй пять предметов оранжевого цвета».	Формирование у детей эмоционально-чувственной базы.	Воспитанники старшей, средней группы	Воспитатели: Никифорова Л.И., Адамова А.Е.
24.03.2023г.	Игра на тактильные ощущения «Волшебный мешочек»	Развитие у детей тактильного восприятия, обогащение активного словаря детей новыми словами, памяти, внимания, воображения, мелкой моторики.	Воспитанники 1 подготовительной группы	Воспитатели; Васильева А.К., Пономарева Н.Е.
24.03.2023 г.	Дидактическая игра «10 предметов желтого цвета».	Создание ситуаций развития детей посредством расширения знаний о цвете.	Воспитанники 2 подготовительной группы	Воспитатели: Баянакова М.П., Пономарева Н.Е.

27.03.2023 г.- 31.03.2023 г. «Синяя неделя»

30.03.2023г. 30.03.2023г	День открытых дверей в ДОУ	Привлечь внимание к ДОУ, раскрыть сущность, цели и задачи дошкольного образования, получить информацию об организации, задачами воспитательно-образовательного процесса, традициями.	Педагоги, родители, воспитанники всех групп	Все педагоги
30.03.2023г.	Круглый стол «Подготовка детей к школе»	Организация совместной работы детского сада и семьи по формированию готовности ребенка к школе и благополучной адаптации его к школьному обучению; построение единой содержательной линии, обеспечивающей эффективное развитие, воспитание и обучение при подготовке детей к школе.	Родители подготовительной группы, педагоги ДОУ	Старший воспитатель, воспитатели группы, специалисты.
31.03.2023г.г.	Коммуникативная игра «Подарок на всех».	Развитие умения дружить, делать правильный выбор, сотрудничать со сверстниками.	Воспитанники подготовительной группы	Логопед Яковлева Е.Н.
31.03.2023. г	Акция «День объятий».	Укрепление детско – родительских отношений; формирование ценностного отношения к близким людям; получение позитивной обратной связи от своих родителей.	Воспитанники и родители средней-старшей группы	Воспитатели группы
31.03.2031 г.	Подвижная игра «Иди по голубой дорожке - найдешь голубые сапожки».	Формирование эмоционального контакта, доверия к окружающему миру.	Воспитанники младшей группы	Воспитатели группы
03.04.2023 г.- 07.04.2023 г. «Зелёная неделя»				
03.04.2023 г.	Праздник «День смеха».	Создание условий для сплочения детского коллектива и улучшения психологического климата внутри него через создание положительной эмоциональной атмосферы.	Воспитанники всех групп	Музыкальный руководитель, воспитатели, специалисты
03.04.2023 г.	День смеха. Конкурс «Лучший костюм на день смеха».	Развитие позитивного самоощущения, связанного с состоянием раскрепощенности, уверенности в себе.	Воспитанники всех групп	Музыкальный руководитель, воспитатели, специалисты
04.04.2023 г.	Акция «Игрушки-обнимашки для детей руками взрослых».	Вовлечение родителей в обогащение предметно-развивающей среды. Создание условий для повышения	Родители воспитанников младшей группы	Воспитатели группы.

		количества контактов родителей с педагогами, формирование положительного отношения родителей к учреждению.		
04.04.2023 г.	Игра «Волшебная шляпа».	Создание веселого настроения у детей.	Воспитанники подготовительной группы	Воспитатели групп
04.04.2023 г.	Конструктивная игра «Зелёная башня».	Развитие конструктивных способностей, желания оказать помощь при постройке башни.	Воспитанники средней –старшей группы	Воспитатели группы
04.04.2023 г.	Аппликация: «Зеленые ладошки «Травка».	Формирование положительного интереса к совместному творчеству, создание положительной атмосферы в группе.	Воспитанники младшей группы	Воспитатели группы
05.04.2023 г.	Беседа «Я и мой друг», «Как научить прощать друзей».	воспитание чувства коллективизма, вызвать у детей позитивные чувства – радости, товарищеского единения.	Воспитанники подготовительных групп	Воспитатели Педагог – психолог
05.04.2023 г.	Беседа «Что можно и что нельзя».	способствовать сплочению детского коллектива; воспитывать уважительное, чуткое отношение к сверстникам и взрослым.	Воспитанники средней, старшей	Воспитатели Педагог – психолог
05.04.2023 г.	Лепка предметная «Мухомор».	Обучение детей умению лепить мухомор из четырех частей (шляпка, ножка, «нобочка», полянка). Воспитание интереса к познанию природы.	Воспитанники младшей группы	Воспитатели группы
06.04.2023г.	«Нарисуй что то зеленое»	Формирование у детей эмоционального отношения к окружающему миру, совершенствование коммуникативных навыков, развитие фантазии и творческих посылок у детей.	Воспитанники всех возрастных групп	Воспитатели групп
07.04.2023г.	Театральная деятельность. Показ сказки «Геремок»	Развитие у детей интереса к театрализации. Формирование навыков восприятия произведений разных видов. Развитие чувства партнерства.	Воспитанники средней – старшей группы	Воспитатели группы
10.04.2023 г.- 14.04.2023 г. «Красная неделя»				
10.04.2023 г.- 14.04.2023г.	Красная музыкальная утренняя гимнастика	Снижение агрессии, ослабление негативных эмоций, снятие двигательных и мышечных зажимов, развитие координации движений.	Воспитанники всех возрастных групп	Воспитатели групп.
10.04.2023г.	Театральная	Развитие у детей интереса к	Воспитанники старшей-средней группы	Воспитатели группы

	деятельность. Показ для ребят сказки «Красная шапочка»	театрализация. Формирование навыков восприятия произведений разных видов. Развитие чувства партнерства.	Воспитание чувств ответственности за жизнь зависящих от людей существ (кормление птиц, поливание цветов и т.д.).	Воспитанники всех возрастных групп	Воспитатели групп.
10.04.2023 г.	Беседа «Даже маленькие дети в силах помочь планете».	Воспитание чувства ответственности за жизнь зависящих от людей существ (кормление птиц, поливание цветов и т.д.).	Развитие умения обыгрывать ситуации без слов, выражая свои чувства и эмоции мимикой и жестами.	Воспитанники подготовительных групп	Воспитатели групп
11.04.2023 г.	Психологическая игра «Что я знаю не скажу, а вот быстро покажу!».	Психологические игры «От улыбки хмурый день светлее» (наши эмоции).	Снятие негативных эмоций.	Воспитанники средней-старшей группы	Воспитатели группы
11.04.2023г.	Лепка «Божья коровка».	Лепка «Божья коровка».	Закрепление знаний о красном цвете, способов лепки: скатывание шарика.	Воспитанники младшей группы	Воспитатель группы.
11.04.2023 г.	«Рисуем что нибудь красное»	«Рисуем что нибудь красное»	Формирование эстетического вкуса, развитие цветового восприятия и художественного вкуса.	Воспитанники средней, старшей, подготовительных групп	Воспитатели групп
12.03.2023 г.- 14.04.2023 г. «Радужные дни»					
12.04.2023 г.	День Космонавтики.	Расширение кругозора воспитанников о космонавтах, космических аппаратах и небесных телах.	Расширение кругозора воспитанников о космонавтах, космических аппаратах и небесных телах.	Воспитанники всех возрастных групп	Воспитатели групп
12.04.2023 г.	Игра викторина для детей «День космонавтики»	Игра викторина для детей «День космонавтики»	Расширение знание детей о солнечной системе, о планете земля, космонавтах.	Воспитанники подготовительных групп	Воспитатели группы.
12.04.2023 г.	Беседа с детьми «Телефон доверия».	Беседа с детьми «Телефон доверия».	Профилактика жестокого отношения с ребёнком в семье.	Воспитанники средней, старшей, подготовительных групп	Педагог – психолог
13.04.2023 г.	Лепка коллективная «Космос».	Лепка коллективная «Космос».	Обучение детей умению создавать разные летательные аппараты конструктивным и комбинированным способами.	Воспитанники всех групп	Воспитатели групп
14.04.2023 г.	Педагогический час «Обмен опытом «Итоги Месячника психологического здоровья».	Педагогический час «Обмен опытом «Итоги Месячника психологического здоровья».	Анализ проведённых мероприятий с целью эффективности применяемых форм работы с детьми, родителями, педагогами ДОУ.	Педагоги ДОУ	Старший воспитатель Гаврильева А.Е.
14.04.2023г.	Выставка детско-родительских работ.	Выставка детско-родительских работ.	Привлечение внимания к проблемам совместного времяпровождения детей и родителей.	Воспитанники ДОУ и их родителей	Воспитатели
14.04.2023 г.	Коллективное	Коллективное	Развитие цветового восприятия, обучение умению работать дружно.	Воспитанники первой младшей группы	Воспитатели

	рисунок «Радужный цветок для мамы» (отпечатки ладошек).	сообща. Привитие любви к близким, создание условий для проявления положительных эмоций.		
14.04.2023г.	Рисование предметное «Радуга-дуга».	Обучение детей умению отражать в рисунке красивые природные явления, разными изобразительными средствами.	Старшая., подготовительная группа	Воспитатели
Информационно - просветительская работа				
15.03.2023г.	Консультация «Игры, которые лечат».	Обогащение знаний родителей, о том, как заботиться о здоровье ребенка.	Родители воспитанников подготовительной группы	Воспитатели: Васильева А.К., Пономарева Н.Е., Баянова М.П..
15.03.2023г.	Консультация для родителей «Укрепление психологического здоровья»	Донести информацию для родителей о сохранении и укреплении психологического здоровья.	Родители воспитанников старшей группы	Воспитатели: Никифорова Л.И., Адамова А.Е.
16.03.2023г.	Информационный стенд «Защитим детей от вредной информации. Правила безопасности в интернете».	Повышение ответственности родителей за изменение социальной роли ребенка. Укрепление детско-родительских отношений.	Родители воспитанников всех групп	Воспитатели
17.03.2023г.	Выпуск буклетов «Информационная безопасность ребенка».	Защита детей от вредной информации через повышение информационной и педагогической культуры родителей.	Родители всех возрастных групп Сотрудники ДОУ	Педагог – психолог Адамова А.Е.
22.03.2023г.	Консультация для родителей «Весенняя витаминизация организма ребенка».	Расширение знаний родителей о необходимости проведения витаминизации детей в весенний период.	Родители воспитанников	Воспитатели
24.03.2023г.	Индивидуальное консультирование	Информационное просвещение родителей.	Родители воспитанников ДОО	Учитель –логопед Яковлева Е.Н., педагог-психолог Адамова А.Е.
03.04.2023г.	Папка передвижка «Лучше папы в мире нет».	Формирование атмосферы общности интересов детей, родителей и коллектива детского сада.	Родители воспитанников	Воспитатели
05.04.2023г.	Рубрика в группе Ватсап (родительский чат) «Вечер вопросов и ответов».	Формирование единого подхода в воспитании ребенка в семье и в ДОО.	Родители воспитанников	Воспитатели
14.04.2023г.	Размещение на официальном сайте отчета о проведении мероприятий МПЗ	Ознакомление родителей и общественности с отчетом о проведении мероприятия психологического здоровья.	Педагоги, родители воспитанников ДОУ	Старший воспитатель Гаврильева А.Е., Яковлева Е.Н.